

# Día Mundial del Donante de Sangre

**Celebrar la donación de Sangre** 14 DE JUNIO 2006



Organización  
Mundial de la Salud



Federación Internacional de Sociedades  
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja



## Sobre el Día Mundial del Donante de Sangre 2006

Cada segundo de cada día, alguien en el mundo necesita una transfusión de sangre para sobrevivir. Todos los 14 de junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre, en el que festejamos la donación voluntaria y no remunerada de sangre para salvar las vidas de quienes la necesitan. Con esta jornada aspiramos a sensibilizar acerca de la necesidad de disponer de sangre segura, a dar las gracias y rendir homenaje a quienes donan sangre, y a alentar a los donantes actuales y futuros a donar de forma regular, voluntaria y no remunerada.

### Apoyo mundial unánime

En la Asamblea Mundial de la Salud celebrada en mayo de 2005, los ministros de salud de todo el mundo suscribieron una declaración unánime de apoyo a la donación de sangre voluntaria y no remunerada. Aprobaron la resolución WHA58.13 que instituye el Día Mundial del Donante de Sangre como evento anual. La fecha del 14 de junio se eligió en homenaje al premio Nobel Karl Landsteiner, que desarrolló el sistema de clasificación de los grupos sanguíneos y nació ese día del año 1868.

Las celebraciones del Día Mundial del Donante de Sangre son patrocinadas por cuatro organismos internacionales que trabajan en la promoción de la donación de sangre voluntaria y no remunerada y la provisión de sangre segura: la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, la Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre y la Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre. Entre todas, representan a 192 Estados Miembros de la OMS, 181 Sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, 50 organizaciones nacionales de donantes de sangre voluntarios y miles de especialistas en transfusión de sangre de todo el mundo.

### En 2006 nos centramos en el compromiso

Tomando como referencia el éxito de los dos primeros Días Mundiales del Donante de Sangre de 2004 y 2005, que se centraron en los donantes de sangre individuales, el Día Mundial del Donante de Sangre 2006 se centrará en el compromiso:

- El compromiso de los individuos sanos de convertirse en donantes de sangre regulares, voluntarios y no remunerados.
- El compromiso de los actuales donantes voluntarios y no remunerados de seguir donando con regularidad.

Es necesario que el compromiso se extienda más allá de los donantes de sangre y llegue a todos los asociados que trabajan en pro del acceso universal a sangre segura.

Tanto los gobiernos como los servicios de transfusión deben comprometerse a fomentar la donación de sangre voluntaria y no remunerada e ir suprimiendo la donación remunerada y la basada en donantes familiares de reemplazo (es decir, la que se solicita a familiares o amigos de la persona que la necesita); se ha comprobado que los pacientes que reciben sangre de donantes voluntarios no remunerados son los que menos riesgo tienen de contraer infecciones como el VIH, la hepatitis B, la hepatitis C o la enfermedad de Chagas a través de la transfusión.

Es igualmente necesario el compromiso de los servicios de transfusión de sangre y las organizaciones asociadas de prestar una atención conforme a las normas asistenciales más rigurosas en cada etapa del proceso —desde la obtención de la sangre del donante hasta su transfusión al paciente— con objeto de mantener la lealtad del donante y su voluntad de donar a sangre con regularidad.

### La fuerza de las cifras

Cada año, en una oleada de solidaridad mundial, organizaciones y grupos comunitarios de todo el mundo celebran actos sumamente diversos en relación con el Día Mundial del Donante de Sangre para complementar sus actividades que ya están desarrollando. Los grupos que trabajan en el ámbito de la donación de sangre voluntaria unen a menudo sus fuerzas con motivo del Día Mundial para ampliar el alcance de sus mensajes y que éstos tengan el máximo impacto, por lo que muchos de estos actos son el catalizador de una colaboración y comunicación prolongada con comunidades y donantes de sangre potenciales. Se prevé que el Día Mundial del Donante de Sangre 2006 bata un nuevo récord de número de países y organizaciones participantes.

Cada 14 de junio se celebra, además, un evento mundial que constituye el centro de una campaña mediática internacional en torno al Día Mundial del Donante de Sangre; el de 2006 tendrá lugar en Bangkok, organizado por el Centro Nacional de la Sangre de la Sociedad de la Cruz Roja Tailandesa. Se podrá consultar más información sobre este evento, así como sobre los planeados a escala nacional, en la web del Día Mundial del Donante de Sangre (<http://www.wbdd.org>) y en la web de la Organización Mundial de la Salud, en el Día Mundial del Donante de Sangre (<http://www.who.int/worldbloodonorday>).

### Más información

Para más información sobre el Día Mundial del Donante de Sangre y los recursos conexos, como logotipos descargables, lemas traducidos y todo el material incluido en esta carpeta de materiales de campaña, visite el sitio web del Día Mundial del Donante de Sangre y la página web de la Organización Mundial de la Salud del Día Mundial del Donante de Sangre.

## Recursos

### Anuncio

Las cuatro organizaciones patrocinadoras han remitido un anuncio del Día Mundial del Donante de Sangre 2006 y de sus objetivos a ministerios de salud, servicios de transfusión de sangre, Sociedades nacionales de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, organizaciones nacionales de donantes de sangre, organismos de las Naciones Unidas y organizaciones no gubernamentales, solicitando su apoyo activo para la realización de actividades nacionales el 14 de junio de 2006 y a lo largo de todo el año.

La carta puede leerse en el sitio web del Día Mundial del Donante de Sangre y en la página web de la Organización Mundial de la Salud del Día Mundial del Donante de Sangre.

### Solicitud para figurar en las páginas web del Día Mundial del Donante de Sangre

El sitio web del Día Mundial del Donante de Sangre y la página web de la Organización Mundial de la Salud del Día Mundial del Donante de Sangre se actualizarán periódicamente hasta el 14 de junio de 2006 y también después de esta fecha, e incluirán información sobre seguridad de la sangre, actos programados para el Día Mundial del Donante de Sangre 2006 y enlaces a otros sitios web, así como documentos útiles descargables, como material de campaña y una carpeta de información para la prensa.

Si su organización desea informar sobre los actos que está programando o comunicar un lema o materiales para la educación de los donantes, le rogamos que utilice la «Solicitud para figurar en las páginas web del Día Mundial del Donante de Sangre» incluida en esta carpeta de campaña o lo notifique a través de la página web de la OMS que se indica en esta página.

### Logotipo y sobretítulo

El logotipo del Día Mundial del Donante de Sangre 2006 y el sobretítulo «Celebremos su regalo de vida» estarán disponibles en formato electrónico en los sitios web de las organizaciones patrocinadoras. Pueden utilizarse libremente en folletos, carteles, adhesivos, pines, chapas, camisetas y otros materiales promocionales.

### Carpeta de información para la prensa

Los medios de comunicación internacionales y nacionales recibirán por vía electrónica un anuncio del Día Mundial del Donante de Sangre en el que se les informará sobre el acto del 14 de junio y se les proporcionará información general sobre cuestiones fundamentales relacionadas con la transfusión de sangre. Se animará a todos los medios a cubrir estos temas no sólo el día de celebración, sino también a lo largo del año, y se alentará a los de ámbito nacional a que informen sobre los actos del Día Mundial del Donante de Sangre en sus países respectivos.

Se distribuirá por vía electrónica una carpeta de prensa a los medios de comunicación nacionales e internacionales poco antes del 14 de junio de 2006, encaminada a lograr una amplia cobertura mediática que apoye las campañas, tanto mundiales como de los países. Como suele ser habitual en los medios de comunicación, la nota de prensa se mantendrá embargada hasta las 00:01 horas del 14 de junio para lograr la máxima cobertura mundial. La carpeta de prensa estará disponible en las direcciones web que aparecen debajo.

### Evento mundial

El evento mundial del Día Mundial del Donante de Sangre tendrá lugar el 14 de junio de 2006 en Bangkok (Tailandia), organizado por el Centro Nacional de Sangre de la Cruz Roja Tailandesa. También se celebrarán actos regionales, nacionales y locales en otras partes del mundo. Los datos sobre dichos actos se publicarán en las respectivas páginas web cuyas direcciones son las siguientes.

<http://www.wbdd.org>

<http://www.who.int/worldblooddonorday>

## La necesidad mundial de sangre segura

La sangre segura salva vidas, pero para demasiados pacientes de todo el mundo cuya supervivencia depende de transfusiones de sangre, éstas no están disponibles o no son seguras.

Cada segundo de cada día, en todo el mundo, personas de toda edad y condición necesitan transfusiones de sangre para sobrevivir. Las razones para realizar la transfusión varían, pero la demanda de sangre es omnipresente y cada vez mayor:

- En todo el mundo está aumentando el número de accidentes y traumatismos que necesitan transfusiones de sangre.
- Los países en desarrollo sufren una escasez crónica de sangre que afecta especialmente a los niños con anemia grave por malaria o malnutrición y a las mujeres con complicaciones del embarazo o el parto.
- A medida que los países en desarrollo van ampliando las posibilidades de diagnóstico y tratamiento (por ejemplo, para cánceres y enfermedades de la sangre que necesitan transfusiones), aumenta la demanda de sangre.
- En los países industrializados, los avances tecnológicos han conducido a nuevas pautas y técnicas de tratamiento médico que requieren transfusiones.

### La necesidad del acceso universal...

La necesidad de sangre es universal; lamentablemente, no todos los que la necesitan tienen acceso a ella. Existe un importante desequilibrio en el acceso a la sangre segura entre los países en desarrollo y los industrializados:

- Sólo el 40% de la sangre obtenida cada año es donada en los países en desarrollo, en los que vive más del 80% de la población mundial.
- El promedio de donaciones de sangre por 1000 habitantes es 12 veces mayor en los países de ingresos altos que los de ingresos bajos.
- Un abrumador 99% de las 500 000 mujeres que mueren cada año durante el embarazo y el parto viven en países en desarrollo, y la causa más frecuente de estas defunciones es la hemorragia, que necesita siempre de una transfusión de sangre.
- En África, aproximadamente el 70% de todas las transfusiones de sangre se administran a niños con anemia grave debida a la malaria, principal causa de muerte entre los menores de cinco años.
- No es posible alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio relacionados con la salud que consisten en reducir la mortalidad infantil, mejorar la salud materna y prevenir la infección por el VIH sin un acceso equitativo y universal a sangre segura.

### .. a sangre segura

Las transfusiones de sangre salvan vidas, pero las transfusiones de sangre contaminada las ponen en peligro, porque pueden contagiarle al receptor el VIH o los microorganismos responsables de la hepatitis B, la hepatitis C, la sífilis, la enfermedad de Chagas, la malaria y otras infecciones. La sangre contaminada por cualquiera de estos agentes patógenos no puede ser transfundida y debe desecharse, lo que supone unos costes económicos adicionales. Estas cuestiones son especialmente preocupantes en los países con escasez de sangre.

- En el mundo, hasta 4 millones de personas se han infectado con el VIH por la transfusión de sangre contaminada.
- La prevalencia de los agentes responsables de la hepatitis B, la hepatitis C y la sífilis en la sangre donada sigue siendo inaceptablemente alta en muchos países en desarrollo; la prevalencia de *Trypanosoma cruzi* (responsable de la enfermedad de Chagas) en la sangre donada es un problema importante en algunos países de América del Sur y América Central.
- Muchos países carecen de políticas, procedimientos o recursos para garantizar la seguridad de la sangre, sobre todo en zonas de África, Europa Oriental, Asia Central y Asia Meridional y Sudoriental, que se enfrentan a la pandemia de VIH/SIDA.
- Dado que algunas infecciones, como el VIH, no pueden ser detectadas en la sangre de una persona durante el «período silente», los análisis de la sangre donada, por avanzados que sean, no son suficientes por sí solos para garantizar el suministro de sangre segura. La sangre más segura procede de los donantes más seguros.

### La clave de la sangre segura: donantes seguros...

Los donantes de sangre voluntarios y no remunerados, es decir, las personas que donan sangre por propia voluntad, sin recibir ningún pago ni en metálico ni en especie, son la clave para garantizar que todos los pacientes que lo necesiten, estén donde estén, dispongan de sangre segura.

Datos procedentes de todo el mundo demuestran que la prevalencia de sangre infectada por el VIH, los virus de las hepatitis y otros agentes patógenos transmisibles por transfusiones es siempre más baja entre los donantes voluntarios no remunerados que donan sangre por razones puramente altruistas. Es más probable que sean sinceros al responder a las preguntas sobre salud y hábitos orientadas a detectar a los que corren el riesgo de portar estas infecciones. También es más probable que tengan hábitos de bajo riesgo, lo que los beneficia a ellos mismos y a los pacientes que reciben su sangre. Por el contrario, entre los donantes familiares de reemplazo y los donantes remunerados la prevalencia de infección suele ser la misma que en la población general.

## .. donaciones regulares...

En todos los países se necesita un suministro fiable de sangre segura de donantes con distintos grupos sanguíneos durante todo el año. Por tanto, es crucial que donantes sanos voluntarios y no remunerados se comprometan a donar sangre con regularidad.

Además de garantizar un suministro suficiente de sangre en todo momento, los donantes voluntarios que donan con regularidad son los más seguros, porque se les ha instruido acerca de cómo mantenerse sanos y tener hábitos que no entrañen riesgo de contraer infecciones graves.

## .. un sólido programa nacional de donación de sangre...

Todas las personas que participan en la selección de donantes deben valorar a los donantes voluntarios y no remunerados como fuente de un suministro de sangre seguro y sostenible. Independientemente del tipo de programa nacional de donación de sangre (hospitalario o coordinado a nivel nacional o regional), debe siempre centrarse en la selección y conservación de donantes voluntarios no remunerados. No obstante, un programa nacional de donación de sangre es fundamental para establecer una comunicación eficaz con los donantes y dispensarles una atención correcta.

Las campañas de sensibilización pública y los materiales para la educación de los donantes deben basarse en una evaluación, fundada en datos científicos, de las necesidades de información de la población y abordar los temores y las concepciones erróneas habituales que pueden disuadir a las personas de donar sangre. Se debe animar a los donantes familiares de reemplazo que estén sanos a que se conviertan en donantes voluntarios no remunerados. Si se les recuerda cómo se han beneficiado sus seres queridos del regalo de la vida, es probable que se den cuenta de cómo beneficiarán las donaciones voluntarias regulares a los seres queridos de otras personas.

Debe prestarse especial atención a las estrategias encaminadas a conservar a los donantes jóvenes, ya que representan la base de una reserva estable de donantes de sangre para el futuro.

La profesionalidad en la gestión y la asistencia prestada por el personal sanitario a los donantes de sangre animará a éstos a convertirse en donantes regulares, ya que confiarán en que el proceso de donación es seguro y que su sangre va a utilizarse adecuadamente. Esto a su vez animará a otras personas a acercarse a donar sangre por vez primera.

## ... y asociaciones eficaces

Un programa eficaz de donaciones de sangre supone movilizaciones tanto a nivel local como nacional; el apoyo de los líderes comunitarios es fundamental para atraer a un número suficiente de donantes de sangre voluntarios, no remunerados y de bajo riesgo.

Se pueden establecer alianzas más amplias con la comunidad a través de las Sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, otras organizaciones no gubernamentales y organizaciones nacionales de servicio como los clubes Rotarios y de Leones. Los colegios, las escuelas técnicas y los centros universitarios son asociados naturales en la labor de llegar a los jóvenes y alentarlos a que se comprometan a convertirse en donantes regulares de sangre. Incorporar al sector privado da acceso a los clientes, al personal y a las familias de éste. Las alianzas con organizaciones de base comunitaria no sólo trasladarán el mensaje sobre la donación de sangre voluntaria a nuevos públicos, sino que proporcionarán también más oportunidades de llevar a cabo sesiones de donación de sangre en la comunidad por medio de centros móviles y estáticos.

Los médicos y los enfermeros son otros asociados clave que pueden motivar a las familias de los pacientes que han recibido una transfusión para que se conviertan en donantes voluntarios regulares. También a las organizaciones profesionales, como las nacionales de médicos y de enfermeros, les corresponde un papel importante en lo que se refiere a sensibilizar acerca de la necesidad de donantes de sangre y alentar a que sólo se recurra a las transfusiones cuando no haya ningún otro tratamiento posible.

## Club 25: Llegar a los donantes de sangre jóvenes

Los jóvenes, que suelen ser sanos, idealistas y motivados, constituyen una excelente reserva de potenciales donantes de sangre voluntarios y no remunerados. Reclutar a donantes jóvenes y conservarlos no sólo mejora la seguridad a largo plazo y la suficiencia del suministro de sangre de un país, sino que también reduce la prevalencia de VIH/SIDA, porque promueve hábitos saludables entre la población juvenil.

El concepto del «Club 25» (también denominado «Club Compromiso 25 Club» o «Compromiso 25»), lanzado en Zimbabue en 1989, ha demostrado ser una forma notablemente eficaz y relativamente barata de llegar hasta los donantes jóvenes. En el programa original, los estudiantes se comprometían a haber donado sangre 25 veces para cuando cumplieran 25 años; ahora, el compromiso varía de unos países a otros. Por ejemplo, los miembros del Club 25 de Malawi (de entre 16 y 25 años) se comprometen a donar sangre al menos 25 veces en su vida; en Sudáfrica, el compromiso es haber donado 20 veces para cuando se alcanzan los 25 años.

Parte del compromiso consiste en mantener hábitos saludables para proporcionar la sangre más segura posible. Se anima también a los miembros del Club 25 a educar a sus compañeros (y a otros miembros de la comunidad) en lo relativo a los comportamientos sin riesgos, por lo que a su contribución a la comunidad suman también la promoción de la salud.

El Club 25 se basa en ser abiertos y sinceros con los jóvenes; se les ofrecen directrices claras sobre los criterios que rigen la donación de sangre y datos sobre la mejor protección frente al VIH/SIDA basada en los datos científicos disponibles y luego se les permite que tomen sus propias decisiones.

Este planteamiento está resultando eficaz: en Zimbabue, donde aproximadamente el 70% de la sangre obtenida es donada por estudiantes, las tasas de infección por el VIH entre los donantes descendieron del 4,45% en 1989 al 0,35% en 2005, cuando la tasa de infección en la población sexualmente activa era del 21,3%. Los sólidos programas del Club 25, en los que los jóvenes disfrutaban de hasta 10 años de refuerzo positivo y educación respecto a su seronegatividad para el VIH, tienen la capacidad de producir una generación de adultos seronegativos para este virus.

Varios países, además de Malawi, Sudáfrica y Zimbabue, han creado un Club 25 o un club similar de donantes jóvenes, como Bangladesh, Botswana, Haití, la India, Indonesia, Filipinas, Singapur, Swazilandia, Togo, Uganda y Zambia. La experiencia ha demostrado que, para tener éxito, un club de donantes jóvenes necesita:

- apoyo de alto nivel;
- la adaptación del concepto a la situación de cada país;
- una planificación cuidadosa antes de la aplicación;
- un presupuesto exclusivo;
- un miembro del personal dedicado, responsable y comprometido;
- el apoyo y el compromiso de los jóvenes, que deben ser los impulsores del programa;
- vigilancia y evaluación continuas.

La planificación inicial y el desarrollo de un Club 25 pueden consumir más tiempo y recursos que los tradicionales enfoques «descendentes», como las campañas de publicidad (el programa de Zimbabue, por ejemplo, se ha desarrollado mediante un proceso participativo entre pares, intensivo y a largo plazo), pero el esfuerzo suplementario quedará sobradamente justificado por los resultados.

La información sobre Club 25 para aquellas organizaciones que deseen iniciar programas similares, están disponible en la siguiente página web: <http://www.ifrc.org/youth/>

**El Club 25... ¡Donde los donantes de sangre aman la vida!**

## Ideas para lemas

Los lemas siguientes pueden serle útiles para su material de comunicación. Si prefiere utilizar algo completamente nuevo, tenga presente que los mensajes sencillos, convincentes y coherentes son los más eficaces.

### Agradecimiento a los donantes

- Gracias por regalar vida.
- ¿Fue usted quien salvó mi vida? Gracias.
- Como donante de sangre, es un héroe para alguien que, en algún lugar, recibió su valioso regalo de vida.

### Ánimo a los donantes

- Cada gota cuenta. ¡Done sangre hoy!
- Done sangre: lo lleva dentro.
- Done sangre. Comprométase hoy.
- Rico o pobre, usted posee el recurso natural más valioso: la sangre.
- Su sangre puede reponerse: una vida, no.
- Cuidar es compartir: done sangre.
- ¡Remánguese y salve una vida!

### La sangre como regalo

- Sangre: el regalo de la vida.
- Regalar sangre es regalar vida.
- Regale vida. Done sangre.
- Encienda una vida con el regalo de la sangre.
- Un regalo de vida de mi parte, para usted.
- Ofrezca el regalo que no cuesta nada, pero lo significa todo: la sangre.

### Salvar vidas

- Haga algo extraordinario hoy. Salve una vida. ¡Done sangre!
- ¿Cuántas vidas salvará hoy?
- Está en usted salvar una vida.
- Salve vidas. ¡Done sangre!
- Regale vida. ¡Lo lleva en la sangre!
- Ayude a salvar una vida: done sangre.

- Hay vidas que dependen de su donación de sangre.
- Únase al equipo que apoya la vida: ¡done sangre!
- Su sangre salva vidas. No espere, ¡done sangre!

### Ser un héroe

- Gracias por ser un héroe cotidiano.
- Héroes los hay de todas las formas y tamaños... y de todos los grupos sanguíneos. Sea un héroe: done sangre.
- No hace falta ser un superhéroe para salvar vidas: done sangre.

### La alegría de donar

- Siéntase bien consigo mismo: done sangre.
- Es una alegría donar sangre: ¡done y siéntase bien!
- Hoy es un gran día: ¡voy a donar sangre!

### Necesidad durante todo el año

- Los accidentes y las urgencias médicas no toman vacaciones: necesitamos sangre cada minuto de cada día del año.
- ¡Sin donación, no hay vacación!
- Done sangre para las vacaciones.
- Haga fluir el río de la vida: done sangre regularmente.

### Seguridad de la sangre

- La sangre segura salva vidas.
- ¡Una sangre segura empieza por mí!
- Las comunidades fuertes se construyen sobre una sangre segura.
- Manténgase sano; done sangre.

## Ideas para la organización de actividades

El 14 de junio de 2006, su organización puede sumarse a la celebración mundial para sensibilizar acerca de la importancia de la donación de sangre voluntaria y no remunerada y alentar a los donantes actuales y nuevos a que donen con regularidad durante todo el año y lleven una vida sana.

Aunque su país ya celebre un día nacional del donante de sangre en una fecha distinta, el Día Mundial del Donante de Sangre es una oportunidad de dar mayor relieve a sus actividades como parte de un movimiento mundial de solidaridad más amplio.

El Día ofrece también la oportunidad de conseguir el apoyo de un conjunto más amplio de agentes (organizaciones no gubernamentales, sector privado y medios de comunicación, entre otros) como asociados en pro del acceso universal a sangre segura. Coordinar sus actividades con las de otros participantes a todos los niveles en su país garantizará una visibilidad y un impacto máximos.

### Objetivos

Los eventos del Día Mundial del Donante de Sangre deben:

- Sensibilizar acerca de la importancia de donar sangre de forma regular, voluntaria y no remunerada, y de disponer de un sólido programa nacional de donación para que todos los pacientes que lo necesiten tengan acceso a sangre segura.
- Dar las gracias a los donantes voluntarios y no remunerados y animarlos a donar con regularidad.
- Reclutar nuevos donantes voluntarios seguros.
- Alentar a las personas sanas que han donado sangre cuando lo ha necesitado un familiar o un miembro de la comunidad a convertirse en donantes regulares voluntarios y no remunerados.
- Promover hábitos sanos entre los donantes de sangre para proteger tanto su propia salud como la de los pacientes que reciben su sangre.
- Comunicar la importancia de evaluar concienzudamente a los donantes para garantizar que su sangre no causará ningún efecto adverso ni a los donantes ni a los receptores —ello incluye la necesidad de que los donantes potenciales sean veraces a la hora de responder a las preguntas sobre su salud y sus hábitos.
- Subrayar que cualquier miembro de la comunidad puede participar en el Día Mundial del Donante de Sangre y en las actividades en curso —incluso aunque no pueda donar sangre— por ejemplo ofreciendo su tiempo, aportando fondos o animando a otros a donar sangre.

### Ideas para eventos

Algunas de las ideas se centran en el Día mismo, pero incluyen actividades continuas o colaboraciones que pueden presentarse utilizando el Día Mundial del Donante de Sangre como catalizador.

Se han agrupado por su objetivo principal, aunque en realidad muchas contribuirán a obtener varios objetivos.

Es posible potenciar el impacto de muchas de estas actividades si se logra la participación de políticos locales y nacionales, líderes comunitarios y otras figuras públicas.

### Labores de sensibilización

- Organizar seminarios, conferencias, debates, concursos (también en radio y TV) sobre la donación de sangre y temas conexos.
- Celebrar «jornadas de puertas abiertas» en los centros de donación de sangre, prestando especial atención a brindar una acogida calurosa y a colocar paneles informativos.
- Programar «Visitas de salud»: vehículos que circulan por zonas urbanas y rurales para distribuir información sobre las donaciones voluntarias no remuneradas.
- Organizar concursos para premiar la creatividad de pancartas, lemas, carteles, adhesivos, camisetas, gorras, bolígrafos o redacciones.
- Distribuir carteles, folletos, chapas y otros objetos que exhiban información sobre la donación de sangre para el público en general.
- Alentar a los coordinadores de los programas de estudios a que incorporen información sobre la donación y la transfusión de sangre en los programas educativos.
- Organizar marchas patrocinadas con miras a sensibilizar a la población y utilizar lo recaudado para apoyar las actividades en curso.

### Dar las gracias a los donantes de sangre y alentar la donación regular y los hábitos sanos

- Transmitir a los donantes mensajes de agradecimiento mediante canciones, postales, globos, murales, cartas de los pacientes, llamadas de teléfono, mensajes de texto, anuncios en los diarios, cartas a los medios de comunicación, tarjetas de felicitación firmadas por celebridades locales o nacionales.
- Organizar con agentes locales o nacionales ceremonias de entrega de premios a los donantes de sangre regulares, que incluyan certificados u otras muestras de gratitud por haber hecho 25, 50 o 100 donaciones.

- Crear en la comunidad una «Galería de la fama» que reúna los retratos de las personas que han realizado un gran número de donaciones, así como mensajes de agradecimiento de pacientes que hayan recibido transfusiones de sangre.
- Organizar una fiesta para reunir a donantes de larga data y a jóvenes que han donado recientemente sangre por vez primera; invitar a un conferenciante, por ejemplo a una persona famosa que haya recibido sangre.
- Empezar una campaña para alentar a los donantes de sangre a señalar sus cumpleaños con una donación de sangre: «el regalo de la vida».
- Organizar un concierto en honor de los donantes jóvenes, que festeje su participación y subraye la importancia de unos hábitos sanos y de bajo riesgo.
- Invitar a médicos y enfermeros a que describan a los donantes de sangre como «colaboradores de la atención médica» y transmitir mensajes sobre la importancia de mantenerse sano para donar sangre responsablemente.
- Ponerse en contacto con donantes voluntarios regulares para sondear su interés en crear una asociación de donantes de sangre voluntarios.

### Reclutar nuevos donantes

La experiencia demuestra que los donantes regulares tienden a ser los mejores reclutadores de nuevos donantes, y que la comunicación personal es uno de los medios más eficaces de hacer campaña.

- Preparar un folleto para su uso el Día Mundial del Donante de Sangre y posteriormente, en el que se inste a los donantes a animar a sus amigos y familiares sanos a que donen sangre.
- Durante las «jornadas de puertas abiertas» en los centros de sangre, ofrecer pruebas de determinación del grupo sanguíneo y la oportunidad de inscribirse como donante.
- Establecer un sitio web o un número telefónico gratuito que las personas puedan utilizar para obtener información y registrarse como donantes de sangre.
- Crear «formularios de compromiso» que permitan a las personas comprometerse a convertirse en donantes regulares, y distribuirlos ampliamente, por ejemplo en bancos, comercios, oficinas de correos y en la calle.
- Alentar a grupos de teatro escolares, comunitarios y profesionales a producir obras en las que se haga hincapié en la necesidad de contar con donantes de sangre seguros.
- Trabajar con los colegios, las escuelas técnicas y los centros universitarios para constituir clubes de donantes de sangre e iniciativas del Club 25 (véase la nota titulada «Club 25» en esta carpeta de materiales de campaña); proporcionar a los donantes testimonios para que los incluyan en su CV.
- Lograr que los colegios animen a los estudiantes a hacer su primera donación de sangre el día en el que se les reconozca jurídicamente la condición de adultos.
- Organizar eventos deportivos en los que participen donantes de sangre y la comunidad, como partidos de fútbol o una «marcha de la vida»: ver a atletas sanos como donantes de sangre deja patente que donar no perjudica la salud del individuo.

- Establecer alianzas con grupos deportivos para promover el reclutamiento de donantes de sangre entre sus miembros jóvenes y sanos.

### Movilizar a los medios de comunicación y el sector privado para que promuevan la donación de sangre

- Entrar en contacto con los medios nacionales y locales antes del Día Mundial del Donante de Sangre para garantizarse su interés y su apoyo; suministrarles información e historias de éxitos sobre donantes de sangre y pacientes, y pedirles que apoyen una campaña continua de reclutamiento de donantes de sangre voluntarios.
- Invitar a periodistas a donar sangre y a informar sobre su experiencia.
- Producir un breve anuncio de televisión o radio fomentando la donación de sangre voluntaria, protagonizado a ser posible por una celebridad local o nacional; solicitar a los servicios nacionales de televisión y radio que lo emitan gratuitamente como un anuncio de servicio público.
- Proponer que en una serie popular de radio o televisión se incluya un guión sobre la donación de sangre segura.
- Implicar a las empresas locales animándolas a promover el Día Mundial del Donante de Sangre en sus campañas de mercadotecnia y a organizar sesiones de donación de sangre en sus lugares de trabajo; utilizar las páginas de negocios de los diarios para dar las gracias a las empresas participantes.
- Solicitar a las empresas de telefonía móvil que promuevan el Día Mundial del Donante de Sangre enviando mensajes de texto a sus suscriptores el 14 de junio de 2006.
- Solicitar a las organizaciones bancarias que coloquen mensajes del Día Mundial del Donante de Sangre en las pantallas de los cajeros automáticos.

### Forjar otras alianzas

- Invitar a médicos y enfermeros a que alienten a las personas que han donado sangre cuando un familiar o un amigo lo ha necesitado a convertirse en donantes regulares voluntarios y no remunerados.
- Trabajar con asociaciones de pacientes para alentar a los miembros que dependen de las transfusiones (por padecer hemofilia, talasemia, drepanocitosis, traumatismos o cáncer, por ejemplo) a escribir cartas de agradecimiento en los diarios, participar en anuncios de radio o TV, hablar en colegios y enviar cartas a políticos sobre la importancia de un servicio nacional sólido de transfusión de sangre.
- Solicitar a los departamentos universitarios de educación, estudios de comunicación, y estudios de mercadotecnia e informática ayuda para elaborar la información destinada a los donantes y los materiales educativos, como folletos, sitios web y vídeos.
- Invitar a los servicios de ambulancias, bomberos y policía a que colaboren en las campañas de sensibilización y reclutamiento de donantes.
- Invitar a organizaciones religiosas, de mujeres, comunitarias, juveniles y nacionales de servicio (como los clubes Rotarios, de Scouts y de Leones) a que ayuden a planificar las actividades del Día Mundial del Donante de Sangre y los programas de educación continua, sensibilización y reclutamiento.

## Preguntas y respuestas sobre la donación de sangre

### ¿Por qué debemos donar sangre?

La sangre segura salva vidas. La sangre se utiliza frecuentemente para tratar a mujeres con complicaciones del embarazo, como embarazo ectópico y hemorragias antes, durante y después del parto, y también a niños con anemia grave (provocada en muchos casos por la malaria o la malnutrición), a víctimas de accidentes y a pacientes sometidos a cirugía o que padecen cáncer.

Existe una necesidad constante de contar con un suministro regular de sangre debido a que ésta puede almacenarse sólo por un tiempo limitado antes de ser utilizada. La donación regular de sangre por parte de un número suficiente de personas sanas es necesaria para garantizar su disponibilidad en cualquier momento y lugar que se requiera.

La sangre es el regalo más precioso que una persona puede ofrecer a otra: es «el regalo de vida». La decisión de donarla puede salvar la vida de una persona, o incluso de varias si se separan sus componentes (eritrocitos, plaquetas y plasma), que pueden utilizarse individualmente para pacientes con determinados trastornos.

### ¿Qué sucede cuando dono sangre?

Tanto si es la primera vez que dona sangre como si es usted donante regular, el servicio de sangre debe garantizar que la donación no le ocasione ningún daño. También ha de cerciorarse de que su sangre sea segura para la persona que la reciba.

Antes de donar sangre deberá contestar algunas preguntas sobre su historia médica, incluidos los medicamentos que esté tomando, y sobre su estado de salud y sus hábitos actuales. Estas preguntas tienen como único objeto salvaguardar su propia salud y la de la persona que reciba su sangre. Le informarán si está en condiciones de donar sangre y, en caso negativo, si puede ser donante en el futuro. Cualquier información personal que le soliciten será tratada de manera confidencial y no podrá ser utilizada para ningún otro fin.

Es muy importante que comunique con sinceridad si existe algún motivo que le haga suponer que su sangre podría no ser apropiada. Si bien casi todas las unidades de sangre donadas son analizadas para descartar la presencia de infecciones transmisibles por transfusión, como VIH, hepatitis y sífilis, el análisis podría no detectar una infección muy reciente. Esto significa que, aunque el resultado fuera negativo para una infección dada, la sangre podría no obstante infectar al paciente que la reciba.

Después de contestar las preguntas se le hará un breve examen médico que puede consistir en tomarle el pulso y la tensión arterial, y en comprobar que su peso supera el mínimo exigido. Se le extraerá una gota de sangre de la punta del dedo para confirmar que la donación de sangre no le provocará anemia. Su salud es muy importante para el servicio de transfusión sanguínea y no se le hará una extracción de sangre si no existe la plena seguridad de que está en condiciones de hacer una donación ese día.

Donar sangre es muy sencillo. Tiene que ponerse en una posición lo más cómoda posible: habitualmente en una silla especial o tendido en una cama. En primer lugar se le limpiará la región del pliegue en la parte interna de un brazo con una solución antiséptica y luego un profesional sanitario con experiencia insertará una aguja estéril en una vena, conectada a una bolsa para recoger la sangre. En general, la donación de sangre lleva sólo unos 10 minutos.

Tras descansar entre 10 y 15 minutos y tomar un refrigerio, estará en condiciones de retomar sus actividades habituales, aunque deberá evitar los esfuerzos intensos durante el resto del día. Asimismo, deberá beber abundante líquido durante las siguientes 24 horas.

### ¿Qué cantidad de sangre se le extraerá?

En la mayoría de los países, el volumen de sangre extraído es de 450 mililitros, es decir, menos de un 10% del volumen sanguíneo total (el adulto promedio tiene 4,5-5 litros de sangre). En algunos países se extrae un volumen menor. Su organismo reemplazará el líquido perdido en las siguientes 36 horas.

### ¿Es un procedimiento seguro?

Sí. Recuerde que sólo será aceptado como donante de sangre si está en buenas condiciones para hacerlo. Su salud y bienestar son muy importantes para el servicio de sangre. La aguja y la bolsa utilizadas en la extracción vienen en un envase estéril que no se puede volver a utilizar, con lo que se busca que el proceso sea lo más seguro posible.

### ¿Es doloroso?

Apriete con fuerza sobre la parte interna del codo y se hará rápidamente una idea de lo que sentirá cuando le inserten la aguja. Todo lo que debe sentir es una presión suave, pero no dolor. La donación de sangre es muy segura y es muy raro que cause molestias o problemas durante o después del procedimiento.

### ¿Quién puede donar sangre y con qué frecuencia?

Los criterios para la selección de donantes pueden variar de un país a otro, pero la mayoría de las personas sanas y sin infecciones transmisibles a través de la sangre pueden donar.

La edad apropiada para la donación de sangre varía, pero habitualmente se sitúa entre los 17 y los 65 años. Algunos países aceptan donaciones a partir de los 16 años de edad y extienden el límite superior hasta pasados los 65 años.

Los adultos sanos pueden donar sangre regularmente —al menos dos veces al año—. Su servicio local de donación de sangre le indicará con qué frecuencia puede donar sangre.

### ¿Qué personas no deben donar sangre?

Usted no debe donar sangre si hay riesgo de que su propia salud se resienta por esa causa. La primera preocupación del servicio de sangre es asegurarse de que la donación de sangre no perjudique al donante. Usted no debe donar sangre si:

- No se siente bien.
- Está anémico.
- Está embarazada o estuvo embarazada en el último año, o está amamantando.
- Presenta algún trastorno, como enfermedades cardíacas, tensión arterial alta o baja, diabetes, epilepsia.
- Está recibiendo ciertos medicamentos, como antibióticos.

Probablemente pueda donar sangre más adelante. Sin embargo, en algunos casos deberá abstenerse totalmente de donar para preservar su salud.

Tampoco debe donar sangre si ésta pudiera dañar a la persona que la reciba. La sangre puede transmitir infecciones potencialmente mortales para los pacientes que la reciben.

No debe donar sangre si:

- Padece o pudiera haber contraído recientemente una enfermedad de transmisión sexual, como VIH o sífilis, que puede contagiarse al paciente que reciba su sangre.
- Sus hábitos lo ponen en riesgo de contraer una infección transmisible a través de la sangre: por ejemplo, tiene más de una pareja sexual o contacto sexual con prostitutas.
- Alguna vez se ha inyectado drogas.
- Recientemente se ha hecho un tatuaje o escarificaciones cutáneas, o perforaciones en las orejas o el cuerpo —su servicio local de donación de sangre puede indicarle cuánto tiempo tiene que esperar antes de donar sangre—.
- Ha tenido relaciones sexuales con una persona perteneciente a alguna de las categorías mencionadas más arriba.

### ¿Cómo me sentiré tras donar sangre?

Se sentirá muy bien por haber dado desinteresadamente a otra persona el regalo de la vida.

## Contacts

### Organización Mundial de la Salud (OMS)

#### Sede la OMS

*Dra. Neelam Dhingra*

Coordinadora, Seguridad de las Transfusiones Sanguíneas

*Departamento de Tecnologías Sanitarias Esenciales*

*Organización Mundial de la Salud*

20 Avenue Appia

CH-1211 Ginebra 27, Suiza

Fax: +41 22 791 4836

E-mail: [bloodsafety@who.int](mailto:bloodsafety@who.int)

<http://www.who.int/bloodsafety>

#### Oficina Regional de la OMS para África

*Dr. Jean-Baptiste Tapko*

Asesor Regional, Seguridad de la Sangre y Servicios de Laboratorio

*Oficina Regional de la OMS para África*

Boîte postale 6

Brazzaville, Congo

Fax: +47 241 39511

E-mail: [tapkoj@afro.who.int](mailto:tapkoj@afro.who.int)

<http://www.afro.who.int/bls/>

#### Oficina Regional de la OMS para las Américas / Organización Panamericana de la Salud

*Dr. José Ramiro Cruz-López*

Asesor Regional, Sangre y Servicios de Laboratorio

*Organización Panamericana de la Salud*

525 23rd Street, NW

Washington, DC 20037, Estados Unidos

Fax: +1 202 974 3610

E-mail: [cruzjose@paho.org](mailto:cruzjose@paho.org)

<http://www.paho.org/spanish/ad/th/s/ev/blood-spa.htm>

#### Oficina Regional de la OMS para el Mediterráneo Oriental

*Dra. Nabila Metwalli*

Asesora Regional, Seguridad de la Sangre, Laboratorio y Diagnóstico por la Imagen

*Oficina Regional de la OMS para el Mediterráneo Oriental*

Abdul Razzak Al Sanhoury Street

P.O. Box 7608, Nasr City

El Cairo 11371, Egipto

Fax: +20 2 276 5416

E-mail: [metwallin@emro.who.int](mailto:metwallin@emro.who.int)

<http://www.emro.who.int/asd/programmeareas-BloodSafety.htm>

#### Oficina Regional de la OMS para Europa

*Dra. Valentina Hafner*

Calidad de los Sistemas de Salud, División de Apoyo a los Países

*Oficina Regional de la OMS para Europa*

8 Scherfigsvej

DK-2100 Copenhagen O, Dinamarca

Fax: +45 39 171 875

E-mail: [vha@euro.who.int](mailto:vha@euro.who.int)

[http://www.euro.who.int/aids/prevention/20031114\\_1](http://www.euro.who.int/aids/prevention/20031114_1)

#### Oficina Regional de la OMS para Asia Sudoriental

*Dr. Rajesh Bhatia*

Asesor Regional, Seguridad de la Sangre y Tecnología Clínica

*Oficina Regional de la OMS para Asia Sudoriental*

World Health House

Indraprastha Estate, Mahatma Gandhi Marg

Nueva Delhi 110 002, India

Fax: +91 11 2337 0197

E-mail: [bhatiaraj@searo.who.int](mailto:bhatiaraj@searo.who.int)

[http://searo.who.int/en/section10/section17/section53/section478\\_1671.htm](http://searo.who.int/en/section10/section17/section53/section478_1671.htm)

#### Oficina Regional de la OMS para el Pacífico Occidental

*Dr. Yu Junping*

Especialista de Seguridad de la Sangre

*Oficina Regional de la OMS para el Pacífico Occidental*

P. O. Box 2932

1000 Manila, Filipinas

Fax: +63 2 522 2036

E-mail: [yuj@wpro.who.int](mailto:yuj@wpro.who.int)

[http://www.wpro.who.int/health\\_topics/blood\\_safety/](http://www.wpro.who.int/health_topics/blood_safety/)

Los datos de contacto de las oficinas nacionales de la OMS figuran en: <http://www.who.int/country>

## Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja

*Peter Carolan*

Funcionario Superior, Salud y Atención (Sangre)

*Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja*

Case Postale 372

CH-1211 Ginebra 19, Suiza

Tel.: +41 22 730 4409

Fax: +41 22 733 0395

E-mail: [peter.carolan@ifrc.org](mailto:peter.carolan@ifrc.org)

<http://www.ifrc.org>

Los datos de contacto de todas las oficinas regionales de la Federación en 14 regiones, las delegaciones nacionales en 63 países y 6 subdelegaciones figuran en: <http://www.ifrc.org> (y véase la sección «Quiénes somos»).

## Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre (IFBDO/FIODS)

### Presidente, IFBDO/FIODS

*Niels Mikkelsen*

c/o Bloddonorerne i Danmark

Vesterbrogade 191

DK-1800 Frederiksberg C, Dinamarca

Tel.: +45 7013 7014

Móvil: +45 4011 9556

Fax: +45 7013 7010

E-mail: [mikkelsen@bloddonor.dk](mailto:mikkelsen@bloddonor.dk)

<http://www.fiods.org>

### Secretario General, IFBDO/FIODS

*Jean-Marie Durant*

Rue du Chateau de la Devèze 1

F-34500 Béziers, Francia

Tel.: +33 4 67 76 52 79

Fax: +33 4 67 76 95 33

Móvil: +33 6 87 51 08 34

E-mail: [jean-marie.durant@federation-dondesang.asso.fr](mailto:jean-marie.durant@federation-dondesang.asso.fr)

### Delegado continental para África

*Farid Belouafi*

Association Marocaine des Donneurs de Sang

c/o Centre National de Transfusion Sanguine

474 Avenue Hassan II

BP 180 Rabat, Marruecos

Tel.: +212 37 69 14 60

Móvil: +212 61 15 78 48

Fax: +212 37 69 14 63

E-mail: [f.belouafi@menara.ma](mailto:f.belouafi@menara.ma)

### Delegado continental para Asia

*Dr. Debabrata Ray*

Presidente, Association of Voluntary Blood Donors of West Bengal

20A Fordyce Lane

700 014 Kolkata, India

Tel.: +91 33 473 4484 / +91 33 473 4971, ext.132

+91 33 400 6625

Fax: +91 33 473 2805

E-mail: [ray@mahendra.iacs.res.in](mailto:ray@mahendra.iacs.res.in)

<http://www.angelfire.com/sc/avbdwb/rakta.html>

### Delegado continental para Europa

*Francis Ferrua*

Chemin d'Appietto

Route d'Acqualonga

F-20167 Mezzavia, Córcega, Francia

Tel.: +33 6 12 54 97 39 / +33 4 95 22 43 13

Fax: +33 4 95 22 21 09

E-mail: [francis.ferrua@wanadoo.fr](mailto:francis.ferrua@wanadoo.fr)

<http://perso.wanadoo.fr/don-sang>

### Delegada continental para América del Sur

*Leticia Côrtes Ferreira*

Directora Administrativa

*Associação Brasileira de Voluntários do Sangue*

Rua Aligusta, 41 - Vila Nova Mazzei

São Paulo/SP, Brasil

Tel.: +55 11 62 03 30 66

Móvil: +55 11 81 25 03 71

E-mail: [leticiaferreir@ig.com.br](mailto:leticiaferreir@ig.com.br)

<http://www.voluntariosdosangue.org.br>

Los datos de contacto de organizaciones de donantes de sangre voluntarios figuran en: <http://www.fiods.org>

## Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre (ISBT)

*Dr. Paul F.W. Strengers*

Secretario General

*ISBT Central Office*

Jan van Goyenkade 11

NL-1075 HP Amsterdam, Países Bajos

Fax: +31 20 673 7306

E-mail: [isbt@eurocongres.com](mailto:isbt@eurocongres.com)

<http://www.isbt-web.org>